



Tempête à Saint Malo

L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 8 au 12 novembre 2021

Crudité ou fruit frais
 Légume ou fruit cuit
 Entrée avec viande ou poisson
 Plat principal
 Féculent
 Produit laitier
 Dessert sucré ou gras

Légumes et fruits de saison soulignés
 Viande bovine origine France
 * Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	* Courgettes au curry ou Salade façon niçoise ou * Pamplemousse surprise	Friand au fromage ou Assiette de crudités ou Tarte flambée maison		<u>Mâche</u> tomates confites et pesto ou Salade d'artichaut ou <u>Salade d'endives aux noix</u>
Plat principal	Steak haché ou Rosbif sauce au poivre	Darne de thon à la catalane ou Poisson du jour	FERIE	Lard antillais ou Saucisses de Toulouse sauce moutarde
Accompagnement	* Pâtes <u>Endives</u> braisées au jus de veau	Poivronade maison * Blé complet aux petits légumes		Lentilles au jus <u>Aubergines grillées</u> à l'huile d'olive
Fromage	Fromage / <u>Salade verte</u>	Fromage ou yaourt / <u>Salade verte</u>		Fromage / <u>Salade verte</u>
Dessert	* <u>Fruit de saison</u> Entremet vanille	<u>Fruit de saison</u> / Assortiment de fruits secs		* <u>Fruit de saison</u> / Liégeois chocolat ou vanille