



Vannes

L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

# menu

De la semaine du 4 au 8 octobre 2021

Crudité ou fruit frais  
Légume ou fruit cuit  
Entrée avec viande ou poisson  
Plat principal  
Féculent  
Produit laitier  
Dessert sucré ou gras

Légumes et fruits de saison soulignés  
Viande bovine origine France  
\* Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
				
Entrées	<p><b>Œuf mayonnaise</b> ou Salade de pommes de terre <b>au thon</b> ou Macédoine à la russe</p>	<p><u>Salade</u> et son toast de <b>chèvre chaud</b> ou Salade de céréales ou <u>Céleri rémoulade</u></p>	<p>Avocat sauce aurore ou <u>Chou chinois</u> au <b>surimi</b> ou <u>Tomates</u> au <b>thon</b></p>	<p>Salade de <u>mâche</u> au <b>gouda</b> ou * <u>Betteraves</u> aux <b>pommes</b> ou Taboulé tutti frutti</p>
Plat principal	<p><b>Haut de cuisse de poulet à la moutarde</b></p>	<p><b>Risotto aux petits légumes</b></p>	<p><b>Sauté de bœuf au paprika</b> ou <b>Steak grillé</b></p>	<p><b>Cabillaud au crumble de chorizo</b> ou <b>Poisson du jour</b></p>
Accompagnement	<p>* <u>Haricots verts à l'ail</u> <u>Champignons sautés</u></p>	<p><u>Flan de brocolis</u></p>	<p>Embeurré d'endives * <u>Pommes de terre grenaille</u></p>	<p>* <u>Quinoa aux petits légumes</u> <u>Chou rouge braisé</u></p>
Fromage	<p>Fromage/ <u>Salade verte</u></p>	<p>Fromage ou yaourt/ <u>Salade verte</u></p>	<p>Petit suisse ou fromage/ <u>Salade verte</u></p>	<p>Fromage/ <u>Salade verte</u></p>
Dessert	<p>* <u>Fruit de saison</u>/ * Fromage blanc Galette de la Mère Poulard</p>	<p><u>Fruit de saison</u>/ Assortiment de fruits secs</p>	<p><u>Fruit de saison</u>/ Finger à la crème de citron maison ou far breton maison</p>	<p>* <u>Fruit de saison</u>/ Entremet à la noix de coco maison</p>