



L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 23 au 27 septembre 2019

Crudité ou fruit frais
 Légume ou fruit cuit
 Entrée avec viande ou poisson
 Plat principal
 Féculent
 Produit laitier

Légumes et fruits de saison soulignés

Viande Bovine origine France

* **Produit issu de l'agriculture biologique**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
				
Entrées	* Salade de pâtes romane ou * Taboulé maison ou * <u>Concombre vinaigrette</u>	Sardines à l'huile ou Crevettes fraîches ou <u>Salade verte/ rillettes de maquereaux</u>	* <u>Tomate et feta</u> ou Radis meat ou Salade gourmande	Melon ou Avocat vinaigrette ou <u>Salade verte et gésiers</u>
Plat principal	Escalope de dinde	Sauté de boeuf	Pizza végétarienne	Moules à la crème
Accompagnement	<u>Petits pois/carottes</u>	<u>Poêlée de légumes maison</u>	<u>Salade verte</u>	Pommes frites/ * <u>Epinards à la crème</u>
Fromage	Fromage	Yaourt de Keralait		Fromage
Dessert	Fruits	Fruits	Flan pâtissier au lait *	* Yaourt

Crozon, le 19 septembre 2019

Le Principal,

Le Gestionnaire,