



L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 09 au 13 septembre 2019

Crudité ou fruit frais
 Légume ou fruit cuit
 Entrée avec viande ou poisson
 Plat principal
 Féculent
 Produit laitier
 Dessert sucré ou gras

Légumes et fruits de saison soulignés

Viande Bovine origine France

* Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Avocat ou <u>Salade fromagère</u> ou <u>Pamplemousse</u>	Salade de pâtes ou <u>Tomates vinaigrette</u> ou Salade de <u>pommes de terre</u>	<u>Melon</u> ou <u>Pastèque</u>	* <u>Betteraves rouges</u> ou Macédoine de légumes ou Asperges vinaigrette
Plat principal	Escalope de dinde sauce champignons	Sauté de bœuf normand	Poisson du jour	Rôti de porc BBC
Accompagnement	* Pâtes	* <u>Haricots verts</u>	Duo de <u>courgettes</u>	Purée mousseline
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt
Dessert	Fruits	Salade de fruits	Glace Jampi	Fruits

Crozon, le 06 septembre 2019

Le Principal,

Le Gestionnaire,