



L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 03 au 06 septembre 2019

Crudité ou fruit frais
 Légume ou fruit cuit
 Entrée avec viande ou poisson
 Plat principal
 Féculent
 Produit laitier

Légumes et fruits de saison soulignés

Viande Bovine origine France

* Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		<u>Melon</u> ou <u>Pastèque</u>		* <u>Concombre</u> ou * <u>Tomates</u> ou * <u>Carottes râpées</u>	<u>Asperges</u> ou <u>Maïs/cœurs de palmiers</u> ou * <u>Betteraves rouges</u>
Plat principal		Blanc de volaille sauce champignons		Poisson du jour	Saucisse
Accompagnement		Purée		Poêlée de légumes	Frites
Fromage		Fromage		Fromage	Petit suisse
Dessert		Fruits		Pommés	Fruits

Crozon, le 28 août 2019

Le Principal,

Le Gestionnaire,