



Dinan

L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 03 au 07 janvier 2022

Crudité ou fruit frais
Légume ou fruit cuit
Entrée avec viande ou poisson
Plat principal
Féculent
Produit laitier
Dessert sucré ou gras

Légumes et fruits de saison soulignés
Viande bovine origine France
* Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
				
Entrées	Potage de légumes maison ou Crevettes au citron ou Frisée au gruyère	Salade de cœurs d'artichauts ou Salade thon/ maïs ou Asperges vinaigrette	Maquereau à la moutarde ou Salade russe ou Avocat	Salade de cœurs de palmiers ou Mâche tomates confites et pesto ou Salade de chou chinois à l'indienne
Plat principal	Steak haché sauce au poivre	Raie au beurre noisette et câpres ou Poisson du jour	Lasagnes aux légumes	Cordon bleu ou Escalope de dinde sauce normande
Accompagnement	Duo de purées jaune et violette Epinards béchamel	Riz créole/ Gratin de chou-fleur	Panais glacés	Petits pois à la française Champignons sautés
Fromage	Fromage / Salade verte	Yaourt ou fromage / Salade verte	* Yaourt ou fromage blanc / Salade verte	Fromage / Salade verte
Dessert	* Fruit de saison	Fruit de saison/ Salade de fruits	Fruit de saison/ Galette des rois maison	* Fruit de saison Flan caramel

Crozon, le 21 décembre 2021

La Principale,

Le Gestionnaire,