



L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

# menu

De la semaine du 12 au 16 décembre 2022

Légume ou fruit cuit  
 Entrée avec viande ou poisson  
 Plat principal  
 Féculent  
 Produit laitier  
 Dessert sucré ou gras

Légumes et fruits de saison soulignés  
 \* Viande origine France  
 \* Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
				
Entrées	Potage de légumes ou Salade de <u>pommes de terre</u> <u>carottes râpées</u> et maïs	Salade de chou chinois, thon et tomates cerises ou Taboulé ou Salade de <u>mâche</u> Fromagère		Œuf mayonnaise ou Salade de crudités
Plat principal	Couscous végétarien	Cordon bleu sauce tomate	<b>REPAS</b>	Poisson meunière
Accompagnement	Semoule/ Légumes couscous	* Coquillettes/ * Haricots verts	<b>DE</b>	Riz/ Tomates provençales
Fromage	Fromages / <u>Salade verte</u>	Fromages / <u>Salade verte</u>	<b>NOEL</b>	Yaourt <u>Salade verte</u>
Dessert	<u>Fruit de saison</u> / Mars ou Snickers	<u>Fruit de saison</u>		<u>Fruit de saison</u>