



Légumes et fruits de saison soulignés
 Viande Bovine origine France
 * Produit issu de l'agriculture biologique

L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 14 au 18 octobre 2019

Crudité ou fruit frais
 Légume ou fruit cuit
 Entrée avec viande ou poisson
 Plat principal
 Féculent
 Produit laitier

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de <u>pommes de terre</u> ou * Salade de riz ou Tomates vinaigrette	<u>Radis à la croqu'au sel</u> ou Pamplemousse ou * <u>Concombre</u>	* <u>Carottes râpées</u> ou * <u>Chou-fleur</u> en taboulé ou <u>Salade verte lardons</u>	* <u>Betteraves rouges</u> ou Macédoine de légumes ou Artichauts violets vinaigrette
Plat principal	Sauté de bœuf au paprika	Escalope de dinde	Poisson du jour	Couscous maison
Accompagnement	Haricots beurre persillés	* Pâtes	Poêlée de légumes	* Semoule
Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage	Fromage
Dessert	Poire sauce chocolat	Fruits	Tartelette amandine	Fruits

Crozon, le 10 octobre 2019

Le Principal,

Le Gestionnaire,