



L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 30 septembre au 04 octobre 2019

Crudité ou fruit frais
 Légume ou fruit cuit
 Entrée avec viande ou poisson
 Plat principal
 Féculent
 Produit laitier

Légumes et fruits de saison soulignés

Viande Bovine origine France

* Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade fromagère ou Chou rouge ou * Concombre à la menthe	Feuilleté au fromage ou Crudités	* Carottes râpées ou Pamplemousse ou Radis à la croq'au sel	Macédoine de légumes ou Terrine de légumes maison ou Œuf dur mayonnaise
Plat principal	Rôti de dinde	Escalope de porc	Sauté de bœuf à la normande	Poisson du jour
Accompagnement	* Pâtes au beurre	Haricots beurre à la tomate	Petits pois/carottes	* Riz
Fromage	Fromage	* Yaourt	Fromage	Petit suisse
Dessert	Salade de fruits	Fruits	Tartelette aux fruits	Fruits

Crozon, le 26 septembre 2019

Le Principal,

Le Gestionnaire,