



Vannes

L'équipe de cuisine du collège Alain vous propose le

menu

De la semaine du 4 au 8 octobre 2021

Crudité ou fruit frais
Légume ou fruit cuit
Entrée avec viande ou poisson
Plat principal
Féculent
Produit laitier
Dessert sucré ou gras

Légumes et fruits de saison soulignés
Viande bovine origine France
* Produit issu de l'agriculture biologique

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
				
Entrées	<p>Œuf mayonnaise ou Salade de pommes de terre au thon ou Macédoine à la russe</p>	<p><u>Salade</u> et son toast de chèvre chaud ou Salade de céréales ou <u>Céleri rémoulade</u></p>	<p>Avocat sauce aurore ou <u>Chou chinois</u> au surimi ou <u>Tomates</u> au thon</p>	<p>Salade de <u>mâche</u> au gouda ou * <u>Betteraves</u> aux pommes ou Taboulé tutti frutti</p>
Plat principal	<p>Haut de cuisse de poulet à la moutarde</p>	<p>Risotto aux petits légumes</p>	<p>Sauté de bœuf au paprika ou Steak grillé</p>	<p>Cabillaud au crumble de chorizo ou Poisson du jour</p>
Accompagnement	<p>* <u>Haricots verts à l'ail</u> <u>Champignons sautés</u></p>	<p><u>Flan de brocolis</u></p>	<p><u>Embeurré d'endives</u> * <u>Pommes de terre grenaille</u></p>	<p>* <u>Quinoa aux petits légumes</u> <u>Chou rouge braisé</u></p>
Fromage	<p>Fromage/ <u>Salade verte</u></p>	<p>Fromage ou yaourt/ <u>Salade verte</u></p>	<p>Petit suisse ou fromage/ <u>Salade verte</u></p>	<p>Fromage/ <u>Salade verte</u></p>
Dessert	<p>* <u>Fruit de saison/</u> * Fromage blanc Galette de la Mère Poulard</p>	<p><u>Fruit de saison/</u> Assortiment de fruits secs</p>	<p><u>Fruit de saison/</u> Finger à la crème de citron maison ou far breton maison</p>	<p>* <u>Fruit de saison/</u> Entremet à la noix de coco maison</p>