

AMZER



23
—
DEC
20
20

Rosnoën • Crozon • Roscanvel • Lanvéoc • Pont-de-Buis-lès-Quimerch
Telgruc-sur-Mer • Le Faou • Camaret-sur-Mer • Landévennec • Argol

Les VIVIERS de TÉRÉNEZ



Vous proposent de la

Truite fumée

transformée, fumée et conditionnée dans notre atelier
situé dans les méandres de l'Aulne Maritime à la pointe du Finistère.

Non tranchée pour une préservation
optimale des qualités organoleptiques.

Filet de 250g
à 650g environ



Pour vos
repas
de fêtes !

Catherine Le Moan

Hypnose & Thérapie

Diplômée d'Hypnose Médicale et Clinique, Faculté de médecine de Brest
Institut Émergences Rennes

06-59-72-98-20 · hypnose.crozon@gmail.com
9 rue de Camaret - 29160 Crozon

Le Café de la place

CAFÉ - BAR RESTAURATION

VENTE À EMPORTER

un plat du jour,
un plat du jour
végétarien
et un dessert du jour.

Du lundi au jeudi
de 12 heures à 14 heures

7 place St-Thomas • Camaret
02 98 16 12 73

Magasin de producteurs

9 rue Feuteun Ven ★ Telgruc



des produits paysans
frais, locaux et bio
dans un magasin collectif

Le vendredi de 15h30 à 19h30

ÉDITO

Daou

Deux bougies. Un an de plus. Douze mois étranges, en alternance. Une année en demi-teintes, au rythme du temps qui se fige, recule, accélère, ralentit, s'arrête à nouveau et tourbillonne sans cesse...

Pourtant, malgré ce sentiment d'être désorienté et de parfois se sentir perdre pied, ne garder que le beau, le doux et le sucré, les espoirs, les ciels étoilés et la lune d'opale, les matins paresseux, les instants de folie, l'odeur de la pluie juste avant qu'elle ne tombe, la brume qui racontent un autre paysage, la bruine qui caresse la peau et réveille les sens, l'intensité du crépuscule quand le soleil se mêle à l'océan, les rencontres, les sourires qui brillent jusque dans le regard. Et surtout, ne jamais oublier le goût de la liberté...

P.S. : Ce numéro n'étant que numérique • Nous avons décidé au sein de l'équipe • D'attendre la prochaine version papier • Pour le grand jeu et ses cadeaux à gagner • Espérons que cela soit pour janvier • Et qu'en « Jeu de début d'année » il soit rebaptisé !

Directrice de la publication et de la rédaction :
Violaine Andrieux • violaine@amzer.bzh • 06 31 41 49 25
Photographies : Erwan Andrieux • erwan@amzer.bzh
Publicité & partenariats :
Séverine Boureau • annonces@amzer.bzh • 07 69 84 39 21
Retrouvez-nous sur www.amzer.bzh

Édité en version dématérialisée uniquement par la SARL Les Éditions des p'Ty Papiers
7, rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvéoc
Ne pas abandonner sur la voie publique
Dépôt légal : à parution • N° ISSN : 2649-8618
Amzer décline toutes responsabilités concernant les erreurs typographiques
Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite

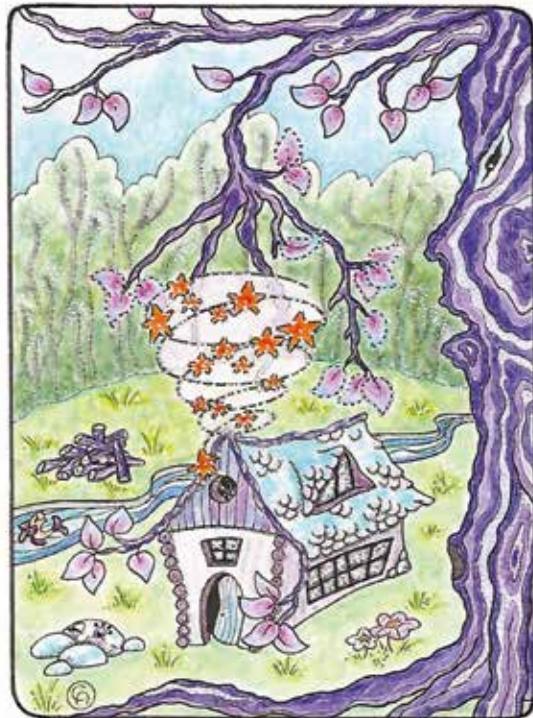
SOMMAIRE

- 3 - Édito & Sommaire
- 4•5 - À mots contés
Esprit des bois
- 6 •7•8•9 - Récit
Il s'appelle Morvarc'h
- 10•11•12 - Extrait
La Chevêche de Brocéliande
- 14•15- Paroles d'ados
Nuages de mots
- 16•17 - Assoc'actions
Deiziadur 2021
- 18 - Dans la cuisine de
Bibi (ter)
- 20 - Retour sur...
Argol en Rose
- 22•23 - Poésie
Sur le sable
- 24/31 - ABCD'ici
Hiver
- 32 - Coups de cœur
Jeu et livre
- 34 - Brèves d'humour
Tristes trophées
- 36 - Amzer à l'endroit
Petites annonces

Esprit des bois

Elle était une fois cette clairière enchantée, verdoyante toute l'année, cachée au milieu de la forêt, par d'étranges êtres habitée, et possédant un secret bien gardé ! Tous les jours, les animaux la visitaient ; les pierres des histoires lui murmuraient ; l'eau d'un ruisseau la traversait ; un vent fripon s'y engouffrait, traînant derrière lui des effluves épicés et sucrés ; des éclats de voix et de bois de toute part fusaient. Ce monde était parfait.

Cette clairière extraordinaire abritait une chaumière, l'atelier d'un solitaire, un vieil homme tourneur sur bois, un expert. Il aimait jouer avec cette noble matière. Il avait le don, l'art et la manière de transformer le moindre bout de bois vulgaire en un bel objet utilitaire. Aussi sa renommée dépassait-elle toutes les frontières et multiples commandes étaient à satisfaire. Ce vieil homme, avec son air débonnaire, sa créativité légendaire et son doigté exemplaire, avait tout pour plaire à une clientèle riche et altière. Or notre vieil ami, qui, dans son métier avait



tout réussi, éprouvait un profond regret en lui : celui de n'avoir pas eu la chance de rencontrer une gentille dame, sa mie, pour le bonheur d'être papa puis papi d'une joyeuse ribambelle d'enfants potelés et jolis ! Fort heureusement son cœur, lui, ne s'était point endurci car toujours l'espoir l'accompagnait chaque matin au saut du lit. Ainsi allait sa vie !

La matinée était déjà bien avancée, le soleil de ses doux rayons éclairait l'atelier et le vieil homme à ses œuvres s'affairait en sifflotant un de ses airs préférés. Alors qu'il ne s'y attendait, par la porte d'entrée grande ouverte sur la clairière illuminée, entrèrent en trombe une boule de poils qui jappait et une petite fille qui leur passage endiablé fut renversé et abîmé. Le vieil homme stupéfait, ses gros sourcils gris relevés, lança un juron très approprié à l'encontre de ces deux égarés. La fillette fut affolée du regard sur eux porté.

- Excusez-nous, Monsieur de vous avoir si vilainement dérangé. Nous sommes à la recherche de ma billette en bois doré. Bill, mon jeune chien adoré, de son museau l'a lancée en direction de votre maisonnée. Et dans notre élan passionné, toutes ces pièces de bois, par notre faute ont été cassées !

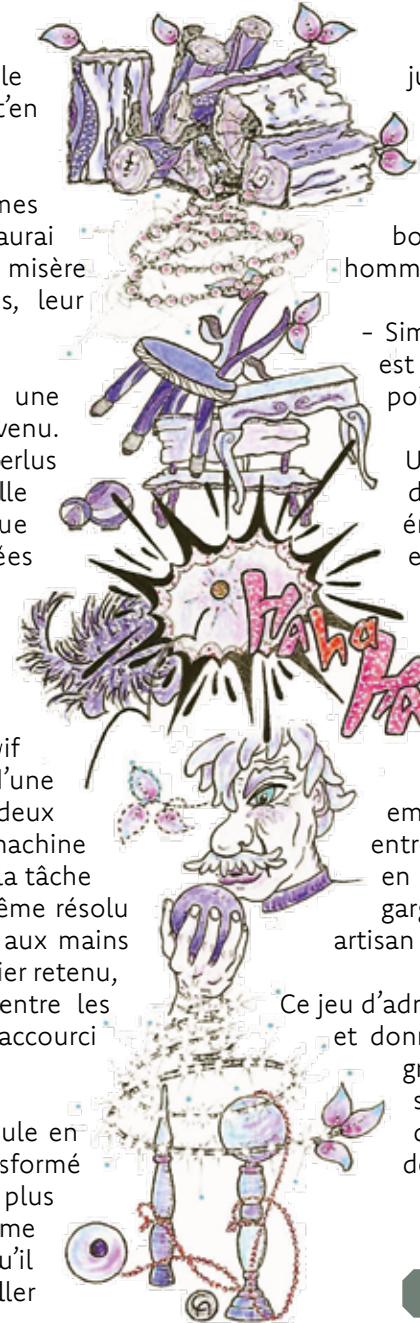
Notre octogénaire cessa là toute mine patibulaire, pas de galère à cette intrusion

salutaire car l'envie première fut le plaisir de parler à ces deux « va t'en guerre. »

- Ne vous inquiétez-pas, mes nouveaux compères ! Je saurai bien quoi faire de ces bris de misère pour inventer quelques mystères, leur répondit-il sans colère.

La clairière ingénue n'avait pas une miette perdu de ce qui était advenu. Soutenue par les esprits hurluberlus de ce fatras de bois foutu, elle manigança tant et plus afin que le vieil homme eût de belles idées farfelues. Dès que ce tohu-bohu trié et rangé fut, la billette en bois réapparut. Le vieil homme n'avait pas la berlue, elle possédait bien un petit trou inattendu. Turlututu ! Son esprit vif et pointu illumina son cerveau d'une trouvaille saugrenue. Il choisit deux pièces en bois fichues que la machine guignait d'un air goulu. Son axe à la tâche assidu se mit à tourner sur lui-même résolu et ronronna un air de bienvenue aux mains du vieil homme charnues. Le premier retenu, un pied de table biscornu qui entre les mains et l'axe maintenu, raboté, raccourci et enjolivé fut.

Le tour d'après, un pied de lit boule en buis façonné fut lui aussi transformé par son diamètre diminué en plus d'un joli trou percé. Le vieil homme tout absorbé par l'objet en tête qu'il avait, ne s'arrêta plus de travailler



jusqu'à ce qu'il l'eut terminé. Après quelques coups de pinceaux colorés, il prit une cordelette au vif orangé qui par là traînait. Elle fut reliée entre la tige de bois décorée et la boule trouée au diamètre ajusté. Le vieil homme satisfait lança d'une voix amusée :

- Simple, le principe est : la boule en l'air est à lancer puis la rattraper sur l'embout pointu du manche doré !

Une démonstration s'ensuivit sans délai. Bouche bée et les yeux émerveillés, la fillette et son chien tout excités, eurent en chœur le hoquet et voulurent à leur tour, le jouet, essayer ! La clairière ravie de cette bizarrerie, insuffla dans les esprits de nos trois amis, un nom joli pour cet objet accompli. Ainsi le mot bilboquet, son apparition fit... grâce à l'alchimie réussie d'une billebaude, embrouillamini d'événements hardis entre mille et une acrobaties de bois en débris, le nom d'un chien petit, les gargouillis de camaraderie et un vieil artisan aguerri aux plus grands défis.

Ce jeu d'adresse ma foi, eut un succès de bon aloi et donna de la joie aux petits comme aux grands, bourgeois et hors-la-loi. Par son exploit, notre vieil homme acquit de plein droit le titre de Roi des Esprits des Bois... Il en fut tout pantois !

Texte et illustrations : Chris Allibrant

Il s'appelle Morvarc'h

C'est l'histoire d'un bateau, Morvarc'h, du nom du cheval du roi Gradlon de la légende de la ville d'Ys, qui courrait sur la mer... Sans doute l'avez-vous vu ? Il se repose souvent du côté de Camaret, au Styvel durant tout l'hiver...

C'est l'histoire d'un jeune homme passionné par la mer, et qui, de retour de coopération au Niger, souhaite mettre tous ses efforts d'économie dans un bateau. C'est la confrontation au réel qui rend le projet plus onéreux que prévu... c'est le projet qui bouge, s'affine, mais avec toujours en toile de fond celui de partir en famille faire le tour du monde. C'est l'histoire d'une rencontre fortuite sur le chantier de Rostellec avec Tertu, LA référence dans l'univers de la construction marine. Et comme toute vraie rencontre, c'est accueillir ce qui s'offre : « puisqu'aucun bateau n'est atteignable pour ta bourse, construis le ici et je t'épaulerai ! ». Ce n'est pas raisonnable, ce n'est pas forcément tout à fait prévu, mais justement, le défi est beau, et l'aventure commence !

C'est ainsi qu'au bout d'un an, naît ce ketch auri que si personnel, confortable et très marin, sous les mains de Jean Grouhel, sous l'œil avisé de Tertu, et avec la collaboration de Josy plongée sans illusion dans ce qui l'attendait puisqu'elle allait devenir sa femme quelques mois plus tard !



Au grès des disponibilités, au gré des vacances, toujours quelques semaines lui seront réservées pour l'entretenir. Un peu plus vite quand la distance risque de faire rater la saison, un plus méticuleusement quand c'est possible... toujours bichonné, une petite étagère par là, une petite vis par ici, un système pour démarrer seul le moteur à la main : les marins comprendront cette passion qui habite le marin au port pour trouver les milles et unes astuces d'appropriation et de facilitation ! Chaque printemps, les gens ne s'y trompent pas, et les appareils photos capturent les positions acrobatiques du capitaine sur le bout dehors, en haut dans sa mâture, en équilibre dans sa petite annexe, au son des marteaux, des odeurs de solvants, du frottement cadencé des brosses à ponts, des ponceuses, en équilibre sur une échelle, pris de court par la marée... Nées dans cet environnement, nous, ses filles, commencerons avec de vieux papiers de verre pour frotter un peu les vernis, puis peu à peu nous crocherons d'avantage dedans, avec le soutien de bons amis parfois qui rendent la tâche plus amusante, comique même parfois, créant un peu d'animation au Styvel comme me le diront certains gérants de restaurants nous offrant l'apéro pour la peine !

Et puis vient « le départ », quitter le Styvel toutes voiles dehors (ou presque ;) se frayant un passage entre les pontons pour un premier tour au large, tester le gréement, goûter la vague d'étrave au Corréjou, avant de prendre le mouillage d'été au large du port. Quand la saison est belle, les sorties sont nombreuses, et le pont souvent occupé par la famille, les amis, les amis des amis, les amis de

la famille, les enfants des amis, les petits enfants des amis et famille... Sur ce bateau stable, marin, fascinant aussi, les candidats ne manquent pas pour tester la navigation côtière de notre jolie presqu'île, hisser les lourdes voiles, souquer sur les écoutes, barrer au large, sentir le vent, découvrir cet univers marin, apprendre les codes, sentir ce frisson devenir une passion qui s'installe ou une expérience que beaucoup nous témoigneront inoubliables ! Morvarc'h, coopérant, se prête bien aux manœuvres trop lentes, aux coups de barre maladroits, aux pieds pas encore amarines, aux gambettes qui trottent de l'intérieur à l'extérieur comme dans une cage à écureuil, jusqu'à ce que le mal de cœur révèle le pouvoir de la mer... Puis vient le rituel du thé crêpes, vaille que vaille, sous grand soleil ou grand vent, reconforter les cœurs et les corps par de joyeux rires partagés !

Vent, pas de vent, qu'à cela ne tienne, le capitaine ne mettra le moteur qu'en dernier recours, sous l'œil admiratif ou effrayé de ceux qui le voient frôler les autres bateaux pour parader lors d'un événement maritime ou pour prendre son mouillage, même seul en fin de saison où il peut commencer à goûter le plaisir de cette parfaite osmose avec son bateau.

Morvarc'h s'amuse aux rassemblements de vieux gréements un peu partout en Bretagne, ne ratant que le premier en 1986 à Douarnenez à cause d'un pont à refaire (vive le bois ! ! !). En 2004, les peintures feront bien triste figure à Brest : car à



peine de retour de plusieurs mois aux Antilles, nous n'avons eu que le temps de dé-saler un peu l'intérieur et nos vestes de mer avant d'enchaîner à nouveau des sorties en rade parmi cette joyeuse flottille de voiles traditionnelles !

Bien sûr durant toutes ces années, la Bretagne s'y prêtant si aisément, Morvarc'h fera du cabotage chaque été, avec un petit faible pour Ouessant, mais aussi pour taquiner les grands marnages de la Côte d'Armor ou le fond de la baie de Quiberon. Cependant, il est taillé pour le grand large, et l'appel sera trop fort ! Alors ce sera aussi l'Espagne, l'Angleterre, l'Irlande, les mythiques Scilly, et enfin les Antilles en passant comme il se doit par Madère, les Canaries et retour par les Açores.

Cette année encore, vous l'avez sans doute vu sur nos côtes, la saison était belle, et nous sommes sortis très souvent ! Cette année encore, le capitaine finissait la saison paisiblement en pêchant tranquillement les maquereaux (bon, pas nombreux à monter à bord cette année...), savourant la paix retrouvée, jusqu'à ce que les bouées du port soient ramassées mi-octobre. Cette année encore, il allait ensuite le ramener à son poste d'hivernage au Styvel, passer un mois à le dégréer, faire l'inventaire des pièces à changer, à refaire, à revoir, tranquillement...

Mais voilà, la nature est taquine, et cette année ne sera décidément pas comme les autres. Le 2 octobre, la tempête Alex est passée. Elle est passée bien tôt, bien fort, dans la mauvaise direction, et

a repris de la force encore le jour suivant... Morvarc'h tenait bon sur son mouillage, il en a vu d'autres ! La dernière marée allait baisser, la mer se calmer, la tension allait s'alléger sur la chaîne... juste question d'1h, 1/2h peut-être ? Mais voilà, c'en était trop... Encore un coup, et la chaîne casse. Une grosse chaîne pourtant... Des personnes le verront partir s'écraser sur le môle du feu rouge de Camaret, alerteront la SNSM, et prendront des risques, tenteront d'arrêter sa course sauvage, le stabiliser... mais on n'arrête pas un bateau dans la tempête... le vent est fort, le clapot méchant, Morvarc'h cassera son bout dehors contre la digue, et viendra violemment s'encaster dans les roches peu accueillantes de la petite cale contre la falaise...



l'accorde !), il a une histoire, c'est évident, on le connaît depuis longtemps, il est beau, il fait partit du patrimoine, et il vaut la peine de naviguer encore longtemps !

Alors nous avons retroussé nos manches, et nous découvrons pas à pas ce nouveau métier de lancer un financement participatif pour lui permettre de fêter joyeusement sa mise à l'eau et ses 50 ans en 2021, de participer à Brest 2022 avec les anciens, les fidèles, les nouveaux, les petits mousses, et voir sourire les visages des enfants attendant que les adultes réparent ce coup du sort. Car découvrant Morvarc'h sur son terre plein à La Toussaint, Tancrede dira avec toute l'innocence de ses 3 ans : « bon je vais dormir alors et demain ce sera réparé ! ».

Il sera gruté à minuit par une équipe compétente et dévouée de la mairie de Camaret et de la société CM Yacht Service. Les dégâts sont considérables. C'est effrayant. C'est bouleversant. C'est décourageant... Cette histoire pourrait finir là... sur ce bout de quai caché au pied de la falaise derrière les bâtiments... Du moins c'est ce que nous craignons, impuissants... et puis nous avons vu des regards, reçus des témoignages, des messages, des demandes inquiètes : « allez-vous pouvoir le réparer ? Que peut-on faire ? » Et nous avons compris : dans la vie parfois, il y a de drôles de chemins, de drôles d'événements... Ce qui compte, c'est ce qu'on en fait. Et Morvarc'h est finalement encore bien là. Les charpentiers venus à son « chevet » (pour reprendre le terme d'une cousine) le diront tous : ce bateau est costaud, en bon état (ok, ce n'est pas super visible au premier coup d'œil en ce moment, je vous

Si cette histoire vous touche, si pour vous aussi Morvarc'h doit continuer à nous faire rêver sur mer ou sur terre, nous vous invitons à regarder le blog et le Facebook qui ont été créés pour préparer le lancement imminent de la campagne de financement participatif. N'hésitez pas à en parler autour de vous ! Et dans tous les cas, Merci de nous avoir lues jusqu'ici !

« Seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin » dixit un célèbre proverbe...

www.facebook.com/groups/981440855670909
<http://lesamisdemorvarc.canalblog.com/>

Texte : Gwénola et Ségalen,
filles de Jean et Josy Grouhel

Gwennili
café-librairie

Heol

Notre café-librairie rouvre ses portes
du mardi au vendredi 10h30/13h et 14h30/19h
samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 19h

La commande de livres est toujours possible par mail ou par téléphone durant les heures d'ouverture

36, rue du Général de Gaulle - Le Faou
02 98 26 97 42
gwennili.cafelibrairie@gmail.com

Gwennili Café-Librairie gwennili_cafelibrairie

Tib'O Service Presqu'île

Homme toutes mains
pour vos besoins du Quotidien

Maintenance quotidienne
Déboucher un évier, changer une ampoule, réparation de petite fuite, remplacer une bouteille de gaz, etc.

Petits bricolages variés
Poser une étagère murale, monter un meuble en kit, changer des joints en silicone, pose de rideaux, luminaires et miroirs, etc.

Thibault Boury
06.88.63.38.37

CESU - Chèque Emploi Service
tiboservice@protonmail.com

V
I
N
T
A
G
E

**Chocolaterie • Décoration
Comptoir de thés et cafés
Biscuits et confiseries**

All you need for Christmas !

**Ouvert du lundi au samedi
de 10h à 12h30 et de 15h à 19h
et le dimanche matin**

**4, rue Charles Levenez - Crozon
02 98 27 09 32**

La chevêche de Brocéliande

L'eau des souvenirs inconscients

Les derniers rayons du soleil ricochaient sur les feuilles luisantes des jeunes chênes. Tout était calme ; Brocéliande attendait la nuit.

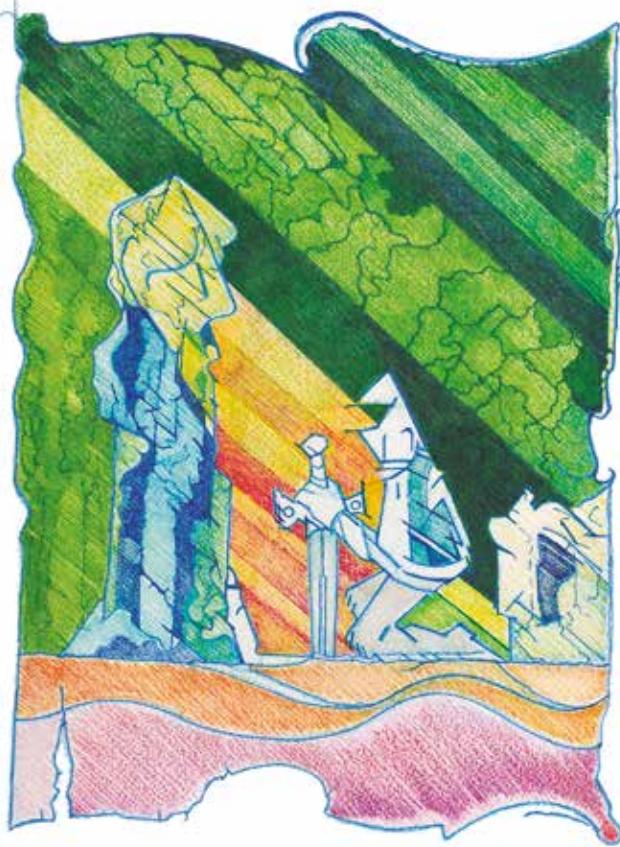
Les jeunes gens avaient longé le Val-Sans-Retour, puis traversé le village de Tréhorenteuc. Sans bruit, la troupe était passée par le hameau de Folle-Pensée. Ils venaient d'arriver à la fontaine de Barenton. Ils s'assirent par terre sans ordre, le dos contre les arbres.

Le druide était là. Contrairement à son image de marque, il ne portait pas une robe blanche, mais un duffle-coat irlandais, acheté sans doute dans un supermarché de Belfast. Il s'assit tranquillement sur le bord de la fontaine. Les jeunes gens se rapprochèrent et firent cercle autour de lui.

- Ce qui est advenu ici a de quoi rendre pensif, dit-il. Voici comment Kynon, un des compagnons du roi Arthur, raconte son aventure :

« Je cheminai jusqu'à ce que j'atteignisse le haut de l'escarpement. Et là, je trouvai ce que l'Homme Noir m'avait décrit. J'allai vers l'arbre, et dessous je trouvai la fontaine ; à côté se trouvait la dalle de marbre, et la coupe d'argent attachée à la chaîne. Je la pris et jetai une pleine coupe d'eau sur la dalle. Et voilà que le tonnerre gronda, plus violent que l'Homme Noir me l'avait annoncé. Après le tonnerre vint l'averse, et en vérité il n'y

a ni homme ni bête qui puisse supporter cette ondée et rester vivant : pas un de ces grêlons ne pourrait être arrêté par la chair ni par la peau, car ils pénètrent jusqu'aux os. Je tournai les flancs de mon cheval vers l'ondée, et plaçai la pointe de mon bouclier par-dessus sa tête et son cou, tandis que je tenais la partie supérieure au-dessus de ma tête. Ainsi je résistai à l'orage. Lorsque je regardai l'arbre, il n'y restait plus une seule feuille ; alors le ciel devint serein. Et là dessus, voilà qu'un chevalier sur un cheval noir apparaît, vêtu de velours noir. Nous nous assaillîmes l'un l'autre. L'attaque était



furieuse, et ce ne fut pas long avant que je ne fusse renversé... »

Ainsi commence le récit de Kynon, qui nous a précédés ici, près de la fontaine.

- Devrons-nous, à notre tour, jeter de l'eau sur la margelle, et déclencher la tempête ? s'enquit un jeune homme espiègle et vif.

- Pour cela, je vous fais confiance, lui fut-il répondu. Si vous êtes ici, c'est que le jeu vous tente. L'eau, en laquelle nos subtils psychanalystes voient une image de l'inconscient collectif, semble vous attirer. C'est dans cette eau que repose Excalibur, l'épée du pouvoir celtique. Si vous y plongez profondément, vous découvrirez Ker-Ys, la cité engloutie. Vous y rencontrerez Dahud, l'ancienne prêtresse, la fille du roi Gradlon. Méfiez-vous cependant, car la tempête est proche. Ceux qui troublent l'eau de Barenton doivent se préparer à affronter la tourmente et le combat.

- Et que se passera-t-il si, contrairement à Kynon, nous réussissons à vaincre le chevalier noir ? demanda un adolescent aux grands yeux rêveurs.

Le druide resta silencieux. Il fixa le jeune homme avec une attention soutenue, cherchant à connaître son destin. Puis il répondit :

- Si l'un de vous réussit là où tant d'autres ont échoué, il verra son nom gravé dans la pierre. Mais qu'il sache que la fontaine doit être défendue. Il lui faudra prendre la place du chevalier noir, et revêtir son armure. Il sera le Grand Défenseur, durant le temps de vie qui lui a été accordé. Nul ne peut se soustraire à cette loi. Car sinon les anciens trésors seraient perdus à jamais.

- Tout cela n'est que légendes et tromperies, coupa une voix fatiguée.

- Oui, c'est vrai, ce sont des légendes ; et les hommes d'aujourd'hui se moquent de ce qui est dans l'eau. Ker-Ys, Excalibur ne sont pour eux que des mensonges, des illusions, des inventions de l'homme. Mais combien de maris ont tué leur femme à cause d'un mensonge ? Combien de conquêtes ont été faites au nom d'un rêve ? Combien de guerres ont été déclenchées par des illusions ? Il est possible de négliger les racines des meurtres, des conquêtes et de guerres. Mais c'est prendre un grand risque quand on vit dans le monde des hommes...

- Excalibur nous serait de peu d'utilité, et Ker-Ys est trop ancienne. Pourquoi s'occuper du passé ? Pourquoi s'occuper de ces vieilles choses englouties alors que nous rêvons de liberté ?



- Mes amis, je ne vous empêcherai pas de parler avec le langage de votre époque. Moi aussi je le fais volontiers. Mais vous n'êtes pas seulement les hommes d'une époque. Vous êtes aussi les maillons d'une longue chaîne qui se perpétue à travers morts et naissances. La liberté dont vous rêvez a été sculptée par ceux qui vous ont précédés, et qui vous ressemblent bien plus que vous ne l'imaginez.

C'est en palpant les limites de votre rêve que vous serez capables de différencier ce qui est mort définitivement de ce qui est seulement englouti dans l'eau, et qui resurgira peut être un jour. Ainsi, vous comprendrez ce peuple dont vous êtes issus et qui attend, sans le dire, que l'un de vous trouble l'eau de Barenton...

Un texte extrait du recueil *La Chevêche de Brocéliande*, écrit par Jean-Pierre La Mat et illustré par Serge Kergoat.



« Les korrigans sont-ils des êtres quantiques ?
L'espace-temps est-il déformé près de l'oratoire de Paimpont ?
Che Guevara est-il une réincarnation de Brennos ?
Merlin est-il encore amoureux ?

Voilà quelques unes des questions que vous ne vous êtes jamais posées et auxquelles j'apporte dans ce livre des réponses extrêmement satisfaisantes. »

Jean-Pierre Le Mat

« Il est des mots, il est des cycles !
Il est des hommes qui tentent de donner vie à des récits...

Durée, ténacité et plaisir d'illustrer les textes de Jean-Pierre Le Mat : quelques mots qui me viennent à l'esprit en évoquant la genèse de ce livre sur le monde de Brocéliande... L'histoire de ce livre est pour le moins ancrée dans la durée, il aura fallu quelque 38 ans pour avoir le plaisir de tenir entre les mains l'album imprimé... Une longue maturation... »

Serge Kergoat

« Bienvenue en Brocéliande !
Rien n'est caché à celui qui sait ouvrir son cœur à la lecture des symboles... Nombreux passeront sans percevoir l'évidence... Les marques des temps anciens n'ont pas disparu. Passé, présent, avenir, s'entrelacent en un mouvement perpétuel. Comme une respiration de l'universel, les trois sont irrigués au même cœur de vie se jouant des matérialisations temporelles... »

Taogrek

**Un livre à offrir et à s'offrir, à lire et à relire.
Disponible en librairies ou sur plumesdiroise.fr**

L'ÎLOT KDO

Cave, Épicerie fine, Déco, Jouets, bijoux artisanat et créateurs locaux

Paul Marius
Liliputien - Pylones
Cabaïa - Vilac

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h
4, rue de la Mairie - Telgruc sur Mer - 06 67 84 47 54

Petit à petit,
on se (re)déconfine...

Votre nid à partir de 4 € la demi-journée

Collonges PIC le co-travail matin en Presqu'île de Crozon
25 rue de Reims Crozon / www.coworkpic.fr
contact@coworkpic.fr / 02 98 27 32 20

La Réflexologie de Julie
Prenez vos pieds en main

Pour faire plaisir et faire du bien, offrez un soin !

Pensez à la carte cadeau!

Tél. 06.85.22.54.31
www.lareflexologiedejulie.fr

Nuages de mots

Des mots, des impressions, des élèves qui découvrent un nouvel univers.



Éléa et Chann



Coline et Manon



Axel



Zina

suppléant
histoire
piscine
plastique
surveillant



Marcus et Soanna



Sanjay et Luan



Alix et Jarod



Enoah et Gabin

Une rentrée en sixième au Collège Alain un peu particulière résumée en quelques nuages d'idées !

Deiziadur 2021

Disponible depuis le mois d'octobre et imprimé à 9000 exemplaires, le nouveau calendrier du réseau Diwan a, cette année, été conçu par l'école Diwan du Faou. Un bouquet de plantes sauvages à découvrir au fil des mois, agrémenté de recettes originales et faciles à réaliser. Un travail collaboratif réalisé par des parents d'élèves de l'établissement : Tanguy Alanou et Michaël Nicolas pour l'organisation et la logistique, Aurore Colliou pour les très belles illustrations et Romain Diguët pour la conception graphique.

48 écoles, 6 collèges et 2 lycées, le réseau Diwan est actif dans les cinq départements de la Bretagne historique et scolarise plus de 4000 élèves à la rentrée 2020. L'enseignement, en immersion, y est gratuit, laïc et ouvert à tous. Les écoles, les collèges et les lycées sont des établissements associatifs, gérés bénévolement par les familles dans des associations d'éducation populaire. Chaque établissement adosse son financement aux activités d'un ou plusieurs comités de soutien ; en organisant des animations



culturelles, conviviales ou sportives, ces comités de soutien récoltent de l'argent qui contribue à la gratuité de l'enseignement.

La vente de calendriers fait partie d'une des sources de financement du réseau et plusieurs écoles postulent chaque année pour prendre en charge sa réalisation. Le projet de l'école du Faou a été sélectionné cette année et les parents, très motivés, se sont attelés à sa réalisation.

Un travail autour des plantes et de la nature, une allégorie de la langue bretonne, comme l'expliquent les acteurs de ce beau projet :

« Gant an deiziadur-mañ e felle deomp diskouez en un doare barzhoniell hag arouezel en deus diwanet ha kresket ar c'hreunenn « Diwan » hadet 40 vloaz zo. Daoust d'an diaezamantoù e chom pinvidik ha kreñv natur ha sevenadur Breizh. Evel al louzeier gouez e ra ar Brezhoneg e lod evit mirout ur glad boutin : an douar hag ar sevenadur. Eus ar bezhin betek ar brug dre al linad e vezer souezhet endro gant blaz al louzeier mat se evel ma vezer souezhet gant blaz ar Brezhoneg a ziroll evel al levezeg war spered hor bugale. Evel ur rozenn-moc'h, arouez al labour-douar doujus ouzh an ekoreizhiad hag ar bevliesseurtead eo ar Brezhoneg ken yac'h hag a zo kozh ! »*

« À travers ce calendrier nous avons souhaité développer de manière poétique et symbolique l'idée que la graine Diwan, semée il y a plus de 40 ans, a germé et poussé. Malgré les difficultés, la nature et la culture bretonne possèdent une richesse et une force qui s'expriment toujours. La langue bretonne, telle une plante sauvage, participe à la sauvegarde d'un patrimoine commun : la terre et la culture. Des algues à la bruyère en passant par l'ortie, ces bonnes herbes étonnent de nouveau nos papilles, à l'image du breton qui a essaimé et qui ne demande encore qu'à égayer les âmes de nos enfants. Tel un coquelicot, symbole d'une agriculture respectueuse



de l'écosystème et de la biodiversité, le Breton est une langue ancestrale bien vivante ! »

Un calendrier disponible auprès des parents d'élèves des écoles Diwan du Faou et de Crozon, ainsi que dans différents commerces du Faou et des environs et au magasin Bio de Crozon.

Contacts :
skoazell.ar.fauou@diwan.bzh ou
aep.skoldiwankraon@gmail.com



Les Éditions
Buissonnières

Le Studio Graphique (logos, flyers, dépliants, revues...)
et **Les Éditions** (ouvrages scolaires, partitions, beaux-livres...)
restent à votre disposition !





TOUT
commence
en FINISTÈRE

lestudio.buissonnieres.fr • editions-buissonnieres.fr
SCOP Les Éditions Buissonnières • 35 rue Pors Aor • CROZON
02 98 26 22 50 • info@editions-buissonnieres.fr

29
ans
d'expérience

Bibi (ter)

Depuis le printemps dernier, les amateurs de champignons peuvent déguster les délicieux shiitakés et les non moins goûteuses pleurottes de Marion, qui poussent tranquillement du côté d'Argol. Une aubaine pour les gourmands, d'autant plus que cette année, la saison de la cueillette et des balades a été quelque peu écourtée ! Il existe bien évidemment une multitude de façons de préparer ces champignons. Après avoir essayé de les cuisiner en caviar, au vin blanc ou encore en pickles, j'ai décidé de partager avec vous ma recette de crumble aux shiitakés et aux poireaux.

Ingrédients pour 4 personnes

- 600 gr de shiitakés
- 4 ou 5 poireaux
- 1 gousse d'ail
- Une bonne poignée de noisettes décortiquées
- Une bonne poignée de graines de tournesol
- 100 g de beurre
- 100 g de farine
- 100 g de parmesan ou de fromage de chèvre sec râpé
- 1 oignon
- 1 potimarron

Préparation

Coupez les poireaux et les shiitakés en lamelles. Émincez l'ail. Dans une sauteuse, faites chauffer un peu d'huile d'olive (ou de beurre, histoire de faire plus local !) et faites cuire les poireaux et les champignons à feu doux, pendant une dizaine de minutes. Ajoutez l'ail, le sel et le poivre en fin de cuisson et versez la préparation dans un plat à gratin. Dans un saladier, placez la farine, le beurre froid coupé en morceaux, les graines et les noisettes grossièrement hâchées et le parmesan. Malaxez du bout des doigts jusqu'à obtenir un mélange sableux. Émiettez ce mélange sur les légumes et enfournez à 180° pour une trentaine de minutes, jusqu'à ce que le dessus commence à bien dorer. Pendant que le crumble cuit, coupez l'oignon et le potimarron (après l'avoir vidé de ses graines bien entendu !) en morceaux et mettez-les à cuire à la vapeur ou dans de l'eau bouillante. Préparez ensuite un écrasé, assaisonnez-le à votre convenance et servez-le avec le crumble.

Une version salée de crumble qui, j'espère, ravira vos papilles et vos invités !

Comme bien souvent, vous pouvez adapter cette recette avec ce que vous trouvez dans vos placards. Si vous n'avez ni noisettes, ni graines de tournesol, remplacez-les par des graines de sésame et/ou de courges par exemple. Quant à l'écrasé, il sera tout aussi délicieux à base de butternut ou, pourquoi pas de patates douces !



Découvrez tous les producteurs près de chez vous pour manger bon, local et solidaire !



Carte de la vente directe en presqu'île de Crozon et Aulne maritime

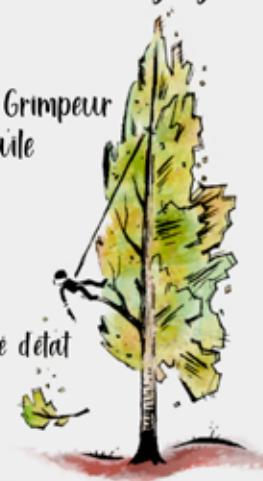
sur le site www.comcom-crozon.bzh, rubrique **Économie et emploi**



Thibault Boury
Élagage

Arboriste Grimpeur
en Presqu'île

Diplômé d'état



Taille douce et raisonnée

Élagage dans le respect de l'arbre

Abattage/Démontage technique

Arbre mort, gênant ou dangereux

Intervention d'urgence

Branche cassée, arbre menaçant

Thibault Boury
Spécialiste des arbres

06.88.63.38.37

acoeurdarbre@protonmail.com

Argol en Rose

Dans le numéro d'octobre, nous vous avons annoncé la marche Argol en Rose, organisée sur la commune par Alicia Kersalé et sa famille pour sensibiliser le public sur la prévention du cancer du sein et sur son dépistage.

C'est ainsi que, le dimanche 4 octobre, sous un ciel clément, plus de 450 marcheurs se sont succédé dans le centre d'Argol pour s'inscrire à la marche, avant de partir par petits groupes parcourir les sept kilomètres balisés. Le Comité d'animation, motivé par le projet depuis le premier jour, avait tracé le circuit au préalable, comme un clin d'œil aux balades d'enfance d'Alicia et de ses sœurs. Routes communales, chemins de traverse et sous-bois ont accueillis les joyeuses équipées qui avaient toutes joué le jeu de porter du rose, du simple accessoire à la tenue complète. Malgré des conditions sanitaires quelque peu contraignantes,

l'ambiance était festive et le discours de bienvenue rempli d'émotion. Une bouffée de soutien qui a reboosté le moral d'Alicia.

Grâce au frais d'inscription et aux nombreux dons, les organisateurs de la marche ont pu remettre un chèque d'un montant de 7950 € à l'association Kemper'Ose, ainsi que 50 € de dons supplémentaires reçus le jour de la remise organisée à la mairie d'Argol.

Ravie par le succès de l'évènement, le Comité d'Animation a décidé de proposer une nouvelle date à l'automne prochain. S'appuyant sur les retours des marcheurs, les organisateurs ont déjà prévu quatre parcours différents, dont un circuit plus adapté aux personnes à mobilité réduite, un autre pour les poussettes et les plus jeunes et un pour les coureurs, qui devrait faire 15 ou 20 km. La date n'a pas encore été fixée, mais elle sera annoncée dès qu'elle aura été validée. Alors, rendez-vous l'année prochaine.



A PAS DE LOU...

CHAUSSURES

ENFANTS DU 17 AU 41



FEMMES

RÉOUVERTURE AU PUBLIC
Prise de RDV possible

Découvrez nos modèles de chaussures sur notre page Facebook A Pas De Lou.

12 rue Anne de Mesmeur • Crozon
02 98 17 01 77 • mail apasdelou@bbox.fr

SOPHROLOGUE - ENERGETICIENNE

Marianne Defiennes

07 83 66 36 28

24 rue Saint Pol Roux
29570 Roscanvel
mariannedefiennes@hotmail.fr
www.mariannedefiennessophrologue.wordpress.com

SUITE AUX ANNONCES DU GOUVERNEMENT, NOUS ASSURONS BIEN ÉVIDEMMENT NOTRE PRÉSENCE À VOS CÔTÉS DANS CES MOMENTS DIFFICILES.

VOTRE AGENCE GROUPAMA CROZON RESTE OUVERTE ET VOUS ACCUEILLE SELON LES MODALITÉS D'OUVERTURE HABITUELLES ET DANS LE RESPECT DES GESTES BARRIÈRES, EN ACCUEIL OU SUR RENDEZ-VOUS



SUR LE TERRAIN, ET À VOS CÔTÉS, C'EST LÀ QUE NOUS ASSURONS LA VRAIE VIE !

VOTRE AGENCE
12 rue Charles Lévenez
29160 CROZON
Tél. 02 98 27 11 52



Une Société d'assurance mutuelle adhérente Groupama Défense Pays de la Loire adhérente Rôle par le Code des Assurances

Sur le sable...

Dialogue entre un petit garçon
et sa grand-mère partie trop tôt.

« Mamie, c'est moi, Malo !
Je suis, au bord de l'eau,
Ce bambin adenté,
Qui t'envoie des baisers
Sur cette pierre tombale,
En cette anse d'opale ! »

« Tiens bon, ne faiblis pas,
Car malgré ce trépas
Je serai toujours là.
Mange ton chocolat
Qui est dans tes mains, là,
Et s'il tombe une miette
Laisse-la pour la mouette
Chantre de ce tombeau
Bercé par les rouleaux. »

« Petit homme inconnu,
Tu ne m'as jamais vu.
Pour moi, c'est grand émoi
Mais je sais tout de toi.
Tous m'ont raconté ;
Ta beauté, ta fierté.

Toujours tu restais libre. »
« En cette pierre vibre
Le son de la raison
Qui fut ton diapason.

« Mais je te vois sans cesse
Lorsque ton pas progresse
Sur le sable mouillé.
Je suis dans tes pâtés
Et même dans ton seau
Où tu y mets de l'eau
Quand tu puises la mer
Et ton rire m'éclaire. »

« Le don de toi aussi
Qui fut ton grand souci
Pour aider tes enfants,
Ma future maman. »

« Là où la mer scintille,
Je vois tes yeux qui brillent »
L'eau de mon arrosoir,
C'est pour la fleur du soir,
Née d'un de tes soupirs. »



« ...Avant d'aller dormir,
Je regarde ces pierres
Et vois plein de lumières ;
Les étoiles sont des mots.
Qui bercent mon repos. »

« Je soulève un galet
En soufflant un secret ;
Je reviendrai demain !
Tu connais le chemin
De ce paradis blanc
Royaume des enfants. »

« Demain, je serai là
Nous partirons là-bas,
Ton pas sera alerte
Et ma main entr'ouverte
Pour te laisser aller...

Au fond des coquillages,
Tu verras des images
Et des pensées aimables
Dans chaque grain de sable,
Qui nous réuniront.
Ainsi nous dormirons. »

Texte : Jean Millet
Crozon, le 2 novembre 2020

Quand les plumes se délient, les sourires naissent, le plaisir de lire se fait plus fort, l'émotion pétille dans les yeux. Et ainsi s'écrit, à onze, le portrait d'un lieu qui nous ressemble et d'une saison au doux parfum de flocons.

A comme... Allumer

Allumer le feu, souffler doucement sur les flammes naissantes ...



Contempler le sourire du chat par la fenêtre, la brume, la brise, l'enfant allongé près du poêle crépitant, un goéland, un bout de lune en croissant, envie de croquer dedans ...

B comme...

La bise souffle, c'est l'hiver ! Barnabé, le bûcheron, visage buriné, barbe et bacchantes au vent, un bonnet bleu vissé sur ses cheveux blancs, rentre chez lui sa besogne achevé poussant une brouette remplie de bois de bouleau.

Entrant dans sa baraque, il enlève ses bottes boueuses, enfle ses babouches bariolées. Il s'installe sur la banquette en bois face à la cheminée où brûle des bûches qui bruissent et libèrent des braises brûlantes.

Bérénice, sa brue, prépare le biberon de Benjamin le

bébé, qui, après son bain, babille dans son berceau brodé de brocards.

Barnabé, les mains sur un bol, réchauffe ses doigts boursouflés au breuvage bouillant avant de le boire. Sur le buffet, quelques bougies gouttent sur les bobèches d'un bougeoir près d'un bouquet de bégonia.

À bientôt. Bises

C comme... Chocolat chaud

Dix carrés de chocolat pâtissier, corsé. Vingt centilitres de lait fermier. Deux morceaux de gingembre, finement ciselés. Une pincée de cannelle. Faites chauffer.

Remuez, délicatement.

Servez, bien chaud.

Enfin, dégustez... dans un plaid, emmitouflé.

D comme... Danse

Dans l'hiver, il y a vers, un vers de poète

Danse le vers du poète, et respire un air qui dissout les doutes

Danse l'air du vers du poète, et ri d'un rire qui dissipe les brouillards

Danse le rire de l'air du vers du poète, et à ton seul désir, pêche le ciel.

Bezançon Traiteur
 Artisan boucher
 Charcuterie artisanale
 Plats cuisinés - buffet

1, rue du Fret
 Lanvéoc

Livraison à domicile
 Découvrez notre carte
SPÉCIALE FÊTES DE FIN D'ANNÉE
 au magasin ou sur www.bezancon-traiteur.fr
 Tél : 02 98 27 50 54 ou vincent.bezancon@orange.fr

Plusieurs modèles en vente à La Consigne, la boutique du café *Les Voyageurs* à Lanvéoc ou sur rzwrgcharlottecany.wordpress.com - 06 63 80 23 83

made in Crozon - made in récup
RrZWrg

L'Escale Gourmande
 Crêperie - Restaurant

02 98 26 10 34
 Derrière l'église
 12 rue de Reims - 29160 CROZON

PLATS À EMPORTER

DU MARDI AU SAMEDI LE MIDI
 commandes à partir de 11H

LE SOIR
 commandes à partir de 18h

- Burgers / frites maison
- Salades • Plats

CUISINE DE SAISON
 Steak haché :
 Boucherie Datavera ou maison
 Pains burgers : Boulangeries de Crozon
 Fromage de brebis : Bergerie de crozon
 Légumes : Marché de Crozon
 Poisson : Poissonnerie La vague bleue

CREPERIERESTAURANTESCALEGOURMANDECROZON

E comme... Ensemble

Des célébrations spirituelles aux compulsions consuméristes, de Yule à Noël en passant par Kwanzaa et Shengda Njie, la traversée des mois sombres est marquée par des moments de rassemblement.

C'est sans doute pour s'assurer de la survie de tous les membres de la communauté qu'ainsi les sociétés humaines ont inventé des occasions pour être ensemble, soit pour faire face au froid, soit pour faire face à la disparité des ressources.

Mais alors ... prendre soin les un·e·s des autres serait un trait caractéristique de notre espèce ?

F comme... Feu

Il était un feu flamboyant aux flammes dansantes. Il réchauffait les maisons et les êtres, doigts gelés et pieds glacés. Il rougeoyait au cœur de l'être comme l'étincelle de nos regards.

Il était un feu dans chaque foyer, une compagnie au creux de l'hiver. Il était et est toujours un feu qui nous anime, et nous dévore parfois, mais toujours renaît de ses cendres.

G comme... Galet

Guilleret compagnon des aires de sables, et s'amusant des vagues temporelles successives, il Luit d'émotions sous les fées de l'eau vive, et nous Enchantent de ses textures et couleurs changeantes aux Tendres et doux reflets d'une saison endormie.

H comme... Hum...

Vers ici, l'hiver houleux tangué les silences et les rumeurs d'un monde flottant. Royaume d'humidité. Vers ici, le vent harangue les monts aux cimes d'écume. La vague dessine le creux, hésite en crête, bat en retraite. Royaume d'humilité. Et là-haut, un hibou houspille l'heure que le muet aspire. Royaume d'humanité.

I comme... Iode



L'Iode, c'est la Source!

© RrZWrg - Charlotte Cany

AZALEA

Vêtements Femme et Homme



Découvrez notre service

click&collect

sur :  Azaleacrozon

Rendez-vous également sur :

 AzaleaVetements

et sur

boutique.coteacote.bzh/azalea

7, rue Charles Levenez - Crozon
02 98 26 13 93



De l'estimation à la vente de votre bien, écoute, conseil et confiance sont les clefs d'une transaction réussie.

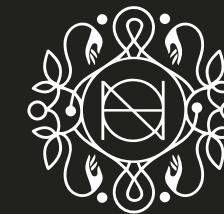
Marianne CAPUS et Geneviève TANGUY restent au service de vos projets immobiliers plus que jamais en toute confiance et compréhension

Sur rendez-vous

Geneviève TANGUY - secteur Le Faou alentours
06 61 00 15 43 - 2immodufaou@gmail.com

Marianne Capus - secteur Presqu'île
06 65 44 17 99 - marianne.immodufaou@gmail.com

www.immodufaou.fr



La check-list de
NOËL d'ENSO
A offrir ou à s'offrir*

TOUTE L'ÉQUIPE D'ENSO
SE MOBILISE POUR VOUS PROPOSER
UN FORFAIT SPÉCIAL
EN CES TEMPS SI PARTICULIERS ...

3 séances
combinées

PASS
"bien-être" à 119 €

LUXOPUNCTURE / REFLEXOLOGIE / SOPHROLOGIE / HYPNOSE
BEAUTE & BIEN-ETRE / OSTEOPATHIE /
LUMINO & RELAXOTHERAPIE ...

Anita, Gaëlle, Lydie, Céline, Romain et
Lise qui nous rejoint tout prochainement

Réservez votre PASS auprès d'Anita - 06 24 24 79 16

CENTRE THÉRAPEUTIQUE & BIEN-ÊTRE
Rue de la Grève - 29590 Le Faou - www.ensobienetre.fr

*offre valable jusqu'au 31 janvier 2021

J comme... Joie

Fouler le sable vierge d'empreinte chaussée. Voir son souffle se dessiner dans l'air blanc glacé. Sentir la froide grisaille des jours chagrins s'illuminer et se réchauffer aux sourires des êtres aimés.

S'émerveiller du spectacle nocturne des villes scintillant dans le lointain avec une pureté inégalée.

Elle n'a pas l'exubérance exaltée de l'Été. Mais elle est belle et bien là.

K comme... Kaléidoscope

Les grecs ont dit : kalos, beau, eidos, aspect, et skopein, regarder. Cet objet où des couleurs viennent jouer entre des miroirs savamment orientés nous rappelle de savoir toujours prendre le temps de voir la beauté.

Chaque image aperçue est unique et fugace, comme un flocon de neige, comme une vie. Finalement, il n'y a que la beauté qui importe. Cette humble singularité qui fait de chacun·e d'entre nous une beauté unique et irremplaçable.

L comme... Liberté

Nous revoilà donc confinés ! Faisons fi de toute humeur chagrine, de tout ressentiment et ronchonements chafouins... Profitons de ce temps de nouveau imparté pour profiter de l'automne qui frappe à la porte : on va bien trouver, dans un rayon d'un kilomètre, une poêlée de châtaignes à faire griller, des jolies feuilles colorées à coller dans un herbier, une photo magnifique à faire

d'un coucher de soleil rose et doré ? ! Ou bien, en restant à la maison, grosses chaussettes aux pieds, un livre à feuilleter, un ami à appeler, un gâteau à confectionner... Allez quoi, confiner peut rimer avec liberté !

M comme... Ma maison

Entre tes quatre murs je me blottis, dans la chaleur d'une bougie, d'un chat, d'un plaid.

À l'abri du vent, des assauts de la froide saison, de la nuit noire. Mon refuge, entre vos rires, vos bras, je m'apaise. Ma chance d'avoir un antre fait de pierres et de nous. Quand souffle le vent en soi et audehors, ces instants me protègent. Honorer ce privilège quand d'autres vagabondent et errent encore dans des plaines hostiles.

N comme... Noël

Nu sur la neige, nez au Noroît, Nigo le Nain naviguait nonchalamment sur son esprit nébuleux proche du naufrage. Nanti d'une nichée de neuf neveux et nièces venus en nacelle de nuages nacrés, d'un nobliau natif de

Neïascaouen*, il rêvait naïvement.

Les nourrir de noix, nèfles et navels en leur narrant la Nativité, sans les navrer dans sa notable nudité, serait une notoire nuit de Noël nec plus ultra !

(*Neïascaouen étant le seul lieu-dit existant de la Presque-île de Crozon avec pour 1^{ère} lettre le « N »)

O comme... Orée

Quand l'Hiver pose sa valise au Bout du Monde, l'imagination s'évade vers l'ailleurs... Lorsque la brume hiémale avale les contours de la presqu'île et que la frontière entre ciel et mer se trouble, s'étirole... Dans une rêverie entre veille et sommeil, l'horizon s'efface... et la réalité oscille alors, ici, là-bas... quelque part à l'orée du regard et de la mémoire.

P comme... Près

Près de moi, la tasse fume au chaud des mots, doucement ; le rai de soleil vibre en points-virgules au son du violon, lentement ; le chat dort au profond du fauteuil, intensément. Près de moi, le parapluie n'est pas de mise. Au pays du vent où l'homme se penche pour avancer sans ployer, la pluie n'a de prise que pour la peinture à l'eau, passionnément.

R comme... ??

La Pointe de Dinan ? Croyez ce que vous voulez, lisez « château », pensez « palais », moi ce que j'en dis, c'est que c'est un **Rhinocéros fossilisé** !



© RrZWrg - Charlotte Cany

T comme... Tiens, tiens

Tiens , on voit à travers les branches !
Ça sent la cannelle et le vent.
Le feu respire avec l'enfant.
Nous croquons le chocolat à pleines dents.
Pour la vie , on attend de pouvoir la goûter pleinement, au gré de notre liberté de mouvement, des rencontres , des spectacles ,de musique et de chant ...

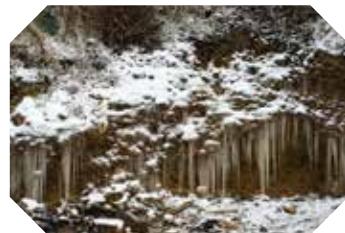
U comme... Urticaire

Turlututu chapeau pointu, que vais-je faire de toi le U ? La tâche n'est pas facile à te trouver le bon mot. À force de cogiter tu me donnes de l'urticaire. Tiens, ça rime avec hiver ! Pourtant pas d'allergie à cette saison qui me ravit ! L'irritation serait autre ? Ce temps de crise hivernal affecte-t-il mon moral, siège de la démangeaison ? Dis-moi le U, merci de vite calmer mon émotive éruption !

V comme... Vanneau, oui, mais huppé

Lors de nos petites froidures de l'hiver, en notre presqu'île de Crozon, nous pouvons voir dans quelques champs épars des Vanneaux huppés qui préfèrent notre climat aux vents gelés des steppes mongoles. Ce migrateur vient se nourrir de vermisseaux qui se laissent surprendre par le piétinement de ces prédateurs. Mais qui sont-ils ces vanneaux huppés ?

Monsieur Google vous en dit plus : « D'allure robuste, ce limicole approximativement de la taille d'un pigeon, se reconnaît facilement



grâce à sa longue et fine huppe recourbée, à son plumage noir et blanc. Les jeunes ont une huppe plus courte et un plumage moins contrasté. Le mâle et la femelle, en plumage d'hiver, ont la gorge jaune comme les jeunes. En revanche, la gorge du mâle en plumage nuptial est noire. De près, le dessus de son corps a de beaux reflets métalliques verts. En vol, ses larges ailes ont un large bout arrondi, cas unique parmi les limicoles »
Petit conseil : quand vous les apercevez dans les champs, mettez une petite laine supplémentaire, le thermomètre doit friser le zéro !

W comme... Winter

What is that scent ?
In the air, in the sky, through the wind and the light...
Nothing like it.
The sharp crystalline scent of snowflakes,
Entering my skin, my breath.
Reviving nature's eternal wildness.

Y comme... Yaourt (ou Youpi-la-vie !)

Vous prenez un yaourt nature. Un litre de lait. Une cuillère de sucre. Vous touillez le tout... Puis vous mettez le mélange dans des pots de verre ou de terre, que vous placez dans une boîte hermétique avec de l'eau bouillante à hauteur de la moitié des pots. Ensuite... Quartier libre pendant 24 heures ! A l'issue de cette parenthèse, vous sortez les pots de la boîte et les mettez au réfrigérateur. Le lendemain de cette opération délicate (!), vous pourrez déguster vos yaourts maison ! Elle est pas « youpi » la vie ? !

X comme... pas de X

Petit jeu : Pourquoi n'y a-t-il pas de X dans la langue bretonne ?



© RrZWrg - Charlotte Cany

Z comme... Zieuter

Le chat caché sous le sapin regardait depuis un bon moment les lueurs scintiller au-dessus de son museau. Toutes ces petites fées étincelantes qui l'appellent, l'exhortent à sauter et jouer avec elles. Il fixe son regard, choisit sa trajectoire, les pupilles se dilatent, il remue les papattes ... et c'est le bond ! C'est bien le fait des fées si le sapin s'est écroulé et que les décorations ont été éparpillées ...

Les plumes

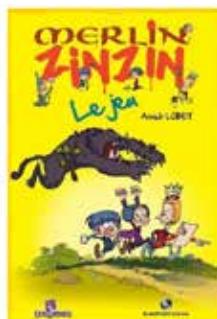
H - D - P	Monique Rogé	C - W	Angèle Dehec
E - K - Z	Malik Slimane	F - M - Q	Magali Perhirin
B - V	Françoise et Tugdual Andrieux	G - N - U	Christine Allibrant
J - O - S	Maïwenn Rivière	I - R - X	Charlotte Cany
L - Y	Camille Mathy	A - T	Vanessa Benoît

Merci à Heather Le Rest pour ses précieux conseils et ses corrections pour la lettre W

Jeu et livre

Merlin Zinzin
Auteur : Annick Lobet
Illustrateurs : Stan et Vince
Éditeur : Blackrock Games
D'après la série Merlin Zinzin de Marc Cantin

Merlin a volé un grimoire à son père avant d'être capturé par la sorcière Morphage. Viviane, Lancelot, Arthur et Guenièvre réussissent à le délivrer et la troupe doit rejoindre le village de Broceliande pour restituer le grimoire à son propriétaire. Mais ils sont poursuivis par le monstrueux chat de Morphage...



Un jeu où les joueurs s'unissent pour conduire tous les personnages au village Brocéliande avant que le Chat ne les rattrape. À tour de rôle, les joueurs envoient des sorts sur une piste de sortilèges en suivant les instructions du dé spécial.

Faire avancer l'un des personnages ou le rendre invisible, prendre un passage secret, réunir les amoureux, le sort décide de l'action à mener, tandis que le chat avance au rythme du sablier. Mais gare aux sorties de plateau qui peuvent provoquer des sorts aussi loufoques que chronophages.

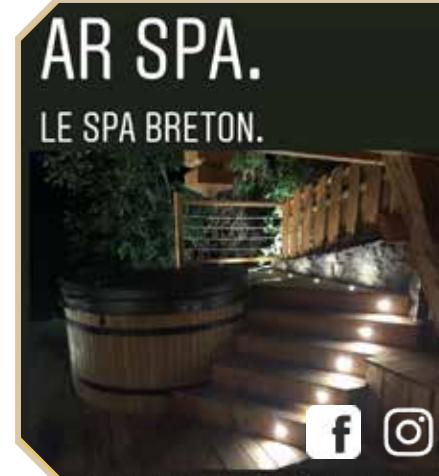
Un jeu collaboratif où magie, humour et course-contre-la-montre se côtoient pour le plus grand plaisir des jeunes et même des moins jeunes.

Des rêves à tenir
Nicolas Deleau
Éditions Grasset



Des rêves à tenir, à incarner, à vivre jusqu'au bout. Des rêves de fraternité et de coopération. Des pages qui ont le parfum des embruns, le goût de l'amitié et de l'aventure, la beauté et la force de l'océan. Un conte où se mêle fantaisie et émotion, où se manifeste le désir profond d'agir ensemble et œuvrer pour une cause commune. Une fable drôle et poétique qui rend hommage à l'engagement et à ce qui nous rend dignes d'humanité.

L.B.



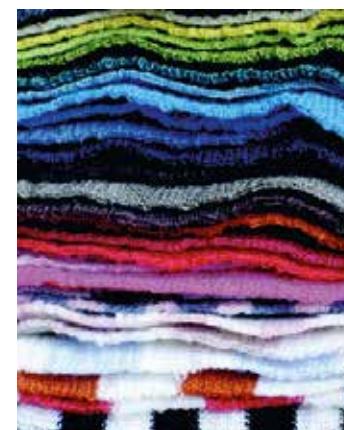
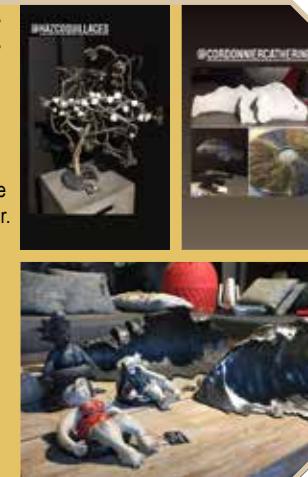
LIU SPA FINISTERE

Spécialiste du Spa dans la presqu'île
 Projets IN/OUT • Mobilier d'extérieur, déco...

Notre SHOWROOM route de Dinan reste fermé pendant le confinement, mais nous restons à votre disposition pour parler de vos projets SPAS, PISCINE, SAUNA et aménagements extérieur.

**Pour les fêtes de fin d'année,
 pensez à nos artistes locaux
 et autres objets de déco que nous livrons à
 domicile dans toute la presqu'île**

06 77 16 87 94



LA BOUTIQUE HIVERNALE :

NOUVELLE PRODUCTION EN LAINE VIERGE :
TUNIQUES ET ECHARPES

BYBASICS : **DES VÊTEMENTS EN LAINE MERINOS**

DE LA LAINE ALPAGA ET MERINOS
 POUR LE TRICOT (CERTIFIÉ GOTS)

UNE NOUVELLE COLLECTION SHIRT 100% CHANVRE
 ET... DES SURPRISES

Ouvert mercredi et samedi de 10h à 12h30 et vendredi de 16h à 18h30
www.creeici.com • 41 rue Alsace-Lorraine • Crozon

Tristes trophées



Tiers lieu de vie atypique et innovant — en création — sur la presqu'île de Crozon, l'association *La Soupape* propose d'ores et déjà ses services en cette période particulière du covid-19, à travers un soutien aux personnes, aux familles et aux aidants.

06 47 66 30 97

Cette ligne téléphonique est mise à disposition de toutes et de tous pour :

- un soutien éducatif,
- un soutien à la parentalité et aux liens intergénérationnels,
- un soutien psychologique,
- une veille auprès des personnes les plus isolées,
- une mise en lien avec les partenaires,
- un soutien aux familles d'accueil.

Permanences :

- 8 h à 12 h le mercredi / 20 h à 22 h le jeudi / 11 h à 14 h le samedi,
- répondeur 24 h/24 / réponses aux mails et SMS

Service gratuit (possibilité d'être rappelé)

Projet la Soupape



Un pied à terre...
pour une bulle d'air

L'association *La Soupape* regroupe un collectif de professionnels qualifiés issus du milieu médico-social et éducatif, dont des psychologues, des éducateurs, une coordinatrice de l'intervention sociale, handicap et vieillissement, et des professionnels de l'éducation.
association.lasoupape@lilo.org • Keric bian 29560 Argol • 06 47 66 30 97



Petit bricolage
Entretien jardin
Entretien et maintenance



Presqu'île et
alentours



☎ 06 71 93 73 33

✉ beguin.leny@gmail.com

Médiathèque

Youenn Guernig

02 98 81 34 82 / 02 98 26 94 83
mediatheque@pontdebuilquesquimerch.fr



Cliquer
et emporter

Commandez par mail ou
par téléphone et passez récupérer
vos sélections sur place !

Service mis en place jusqu'au 9 décembre.
Contactez-nur connaître l'évolution de la situation

Horaires

Mardi et jeudi de 16h à 18h
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 16h à 19h
Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h



Découvrez nos
Shitakés
cultivés à Argol

Vente à la ferme mardi de 15h à 19h
Retrouvez-nous également
à Bio Presqu'île • Crozon
à l'Abeille et la Bêche • Telgruc
au Faou de Vrac - Le Faou

Pen ar Roz • Argol • 06 61 78 29 00

Petites annonces

À VENDRE • de particulier à particulier • Maison sur 4 niveaux plein centre de Crozon, proche écoles, Poste, centre médical, commerces... à 2 km des plages de Morgat • 250 m² habitables environ avec jardin clos constructible • habitation principale ou plusieurs appartements • local commercial ou profession libérale (100m²) • Prix : 210 000 € • Contact : 02 98 27 05 58.



Recherche cours de portugais sur la presqu'île • Contact : 06 50 22 14 59

Cherche à acheter grands terrains (prés, friches, forêts) secteur rue de Kerhos/St Julien à Camaret pour plantation d'arbres fruitiers • Contact : 06 03 07 38 87

Recherche location T4/5 non meublée et à l'année sur la Presqu'île de Crozon ou Finistère Sud/Ouest • loyer max 900 € • Contact : Véronique au 06 70 46 74 71 ou sur veronique.porteous@gmail.com

Professeur de sciences physiques à la retraite donne cours de maths et de sciences physiques tous niveaux • collège et lycée • Contact : 06 07 59 59 00

Le collectif N'Ouzon Ket recherche pour ses créations dons de tissus, vêtements, rideaux... • Contact : 06 76 16 58 38.

Petites annonces réservées aux particuliers et aux associations

Envoyez-nous le texte de votre petite annonce sur papier libre ou par mail avec vos visuels, avant le 12 de chaque mois pour une parution le mois suivant.

Tarifs : 3 € : texte seul/parution
10 € : texte + photo/parution
Règlement par chèque à l'ordre de AMZER
7 rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvéoc
violaine@amzer.bzh

Épicerie indépendante au Faou

Les Faou de vrac

15, route de Landerneau
02 98 26 98 85



les
Faou de vrac
épicerie bio locale

« Du vrac, du bon et du plaisir »

VINS ETONNANTS BIERES DU COIN BREUVAGES CELTES & GAULOIS RHUMS

RUE JULES SIMON - 02 98 27 18 18



ARMOR GÉNIE

Thermique & Frigorifique

Créateur de confort
Installateur conseil - Thermique - Electrique - Frigorifique

Profitez de la
prime coup de pouce
pour le remplacement de votre chaudière fioul
par une pompe à chaleur

- Pompes à chaleur thermodynamique
- Climatisation réversible - Aérothermie
- Froid commercial & industriel
- Systèmes de chauffages économiques
- Traitement de l'air - Ventilation - VMC
- Chauffage de piscine - Déshumidification
- Electricité générale - Système d'éclairage

Installations neuves - Rénovations
SAV - Dépannages - Contrats d'entretien

ETUDE - DEVIS



12, rue de Poulpatré
29160 Crozon



Tél. 02 98 17 39 61 - contact@armor-genie.fr
www.armor-genie.fr

Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30
vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30

OFFREZ À VOS PROCHEs L'INOUBLIABLE

Invitez ceux que vous aimez à embarquer
à bord des navires de la Compagnie Penn Ar Bed
pour découvrir 3 îles au nom magique :
OUESSANT, MOLÈNE, SEIN

En vente sur
www.pennarbed.fr



Le Pass'ports, une jolie pochette cadeau comprenant

- 1 billet aller-retour
- 1 livret découverte
- 1 entrée dans un des musées des îles

Valable pour 1 ou 2 personnes • Durée de validité : 1 an à compter de sa date d'achat
Traversée aller-retour valable sur 1 ou plusieurs jours

© bunnidee.vauette

COMPAGNIE MARITIME
PENN AR BED



Des lignes maritimes du réseau de transport
de la Région Bretagne **BREIZHGO**

